муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Первомайский детский сад»
Первомайского района Тамбовской области

Приказ

02.09.2020 г. № 38/2

Об утверждении плана мероприятий по здоровьесбережению воспитанников МБДОУ «Первомайский детский сад» на 2020-2021 учебный год

В целях формирования здорового образа жизни, профилактики заболеваний, пропаганды физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности дошкольников, основ здорового питания, на основании Устава МБДОУ «Первомайский детский сад» и решения Педагогического совета (протокол от 28.08 2020г. №1) ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план мероприятий по здоровьесбережению воспитанников МБДОУ «Первомайский детский сад» на 2020-2021 учебный год и ввести его в действие с 02.09.2020г.
2. Организовать проведение мероприятий по здоровьесбережению воспитанников, согласно плану в полном объеме в течение учебного года.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ
«Первомайский детский сад» С.Н.Жилина

Принято
на Педагогическом совета
Протокол от 28.08.2020 №1

Утвержден
Заведующим МБДОУ
«Первомайский детский сад»
_____С.Н.Жилина
Приказ от 02.09.2020 № 38/2

План мероприятий по здоровьесбережению воспитанников МБДОУ «Первомайский детский сад»
на 2020-2021 учебный год

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Мониторинг состояния здоровья воспитанников. Контроль за организацией здоровьесберегающих мероприятий в ДОУ			
1.	Проведение мониторинга оценки состояния здоровья воспитанников	Октябрь-ноябрь	Медицинская сестра
2.	Осмотр детей врачами-специалистами	Ежегодно	Медицинская сестра
3.	Формирование групп здоровья и ведение строгого учета детей по группам здоровья	В течение года	Медицинская сестра
4.	Контроль за соблюдением режима дня и организацией жизни детей с учетом специфики сезона	Ежемесячно	Медицинская сестра, старший воспитатель
5.	Контроль за организацией физического воспитания воспитанников (посещение ООД по физической культуре)	В течение года	Старший воспитатель
6.	Контроль за организацией режима проветривания в групповых помещениях	Сентябрь	Медицинская сестра, старший воспитатель
7.	Контроль за соблюдением двигательного режима	Ноябрь	Медицинская сестра, старший воспитатель
8.	Контроль подготовки, проведения и эффективности утренней гимнастики, упражнений после дневного сна, закаливающих мероприятий	Декабрь	Медицинская сестра, старший воспитатель
9.	Контроль за планированием и проведением спортивных соревнований: катание на санках, игры в снежки, скольжение с горки	Февраль	Медицинская сестра, старший воспитатель
10.	Контроль за качеством организации здоровьесберегающего режима пребывания детей в детском саду	Февраль	Медицинская сестра, старший воспитатель
11.	Контроль за организацией питания, соблюдением норм питания	Ежедневно	Заведующий МБДОУ, медицинская сестра, методисты

12.	Организация проведения антропометрии воспитанников	Октябрь Апрель	Медицинская сестра
13.	Организация отбора детей, нуждающихся в занятиях с педагогом-психологом	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог
14.	Контроль соблюдения санитарных правил работниками ДОО	Ежедневно	Медицинская сестра, старший воспитатель
15.	Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом	В течение года	Медицинская сестра
16.	Соблюдение температурного режима	Ежедневно	Медицинская сестра, старший воспитатель
2. Создание условий для укрепления и сохранения здоровья воспитанников			
1.	Улучшение материально-технической базы для оздоровления детей (оснащение и оборудование спортзала, медицинского кабинета, установка безопасного игрового оборудования на детских площадках и т.д.)	В течение года	Методист
2.	Контроль за санитарно-гигиеническими условиями в ДОУ в соответствии с СанПин	В течение года	Медицинская сестра
3.	Создание условий безопасного пребывания воспитанников в ДОУ, профилактические мероприятия по ОБЖ с воспитанниками, педагогами и родителями (законными представителями)	В течение года согласно плану	Методист
3. Комплекс профилактических мероприятий по оздоровлению воспитанников			
1.	Организация и проведение оздоровительных мероприятий (обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях, интенсивное воздушное закаливание, полоскание полости рта, коррекция одежды, чесночно-луковая ионизация воздуха, гимнастика для глаз по Базарному, дыхательные упражнения по Стрельниковой, психогимнастика, релаксация, проведение сезонного кварцевания и т.д.).	Ежедневно	Медицинская сестра, воспитатели групп
4. Проведение мероприятий с целью укрепления здоровья и формирования привычки к здоровому образу жизни			
1.	Проведение спортивно-массовых мероприятий, развлечений, физкультурных праздников	В течение года	Старший воспитатель, воспитатели
2.	Регулярное обновление стенда «Уголок здоровья» в группах	В течение года	Воспитатели
3.	Организация закаливающих процедур (умывание прохладной водой,	В течение года	Воспитатели

	солнечные и воздушные ванны в теплое время года)		
4.	Физкультурно-оздоровительная работа: - утренняя зарядка; - физкультминутки во время проведения НОД; - пальчиковые игры; - игры для профилактики плоскостопия; - гимнастика для глаз; - гимнастика пробуждения; - гимнастика после дневного сна	В течение года	Воспитатели
5. Организация питания в ДОУ			
1.	- выполнение режима питания; - гигиена приёма пищи; - ежедневное соблюдение норм потребления продуктов и калорийности питания; -эстетика организации питания (сервировка); -индивидуальный подход к детям во время приёма пищи; - правильность расстановки столовой мебели.	Ежедневно	Медицинская сестра, воспитатели групп
6. Работа с педагогическим коллективом и родителями			
1.	Рассмотрение вопросов здоровьесбережения на педагогических советах ДОУ	В течение года	Старший воспитатель
2.	Проведение мероприятий, направленных на повышение компетентности педагогов в области здоровьесбережения (беседы, консультации, подбор методических рекомендаций)	В течение года	Старший воспитатель
3.	Проведение мероприятий, направленных на повышение компетентности родителей в области здоровьесбережения (выступления на родительских собраниях, индивидуальные и групповые консультации, беседы, участие родителей в развлечениях и спортивных мероприятиях)	В течение года	Старший воспитатель